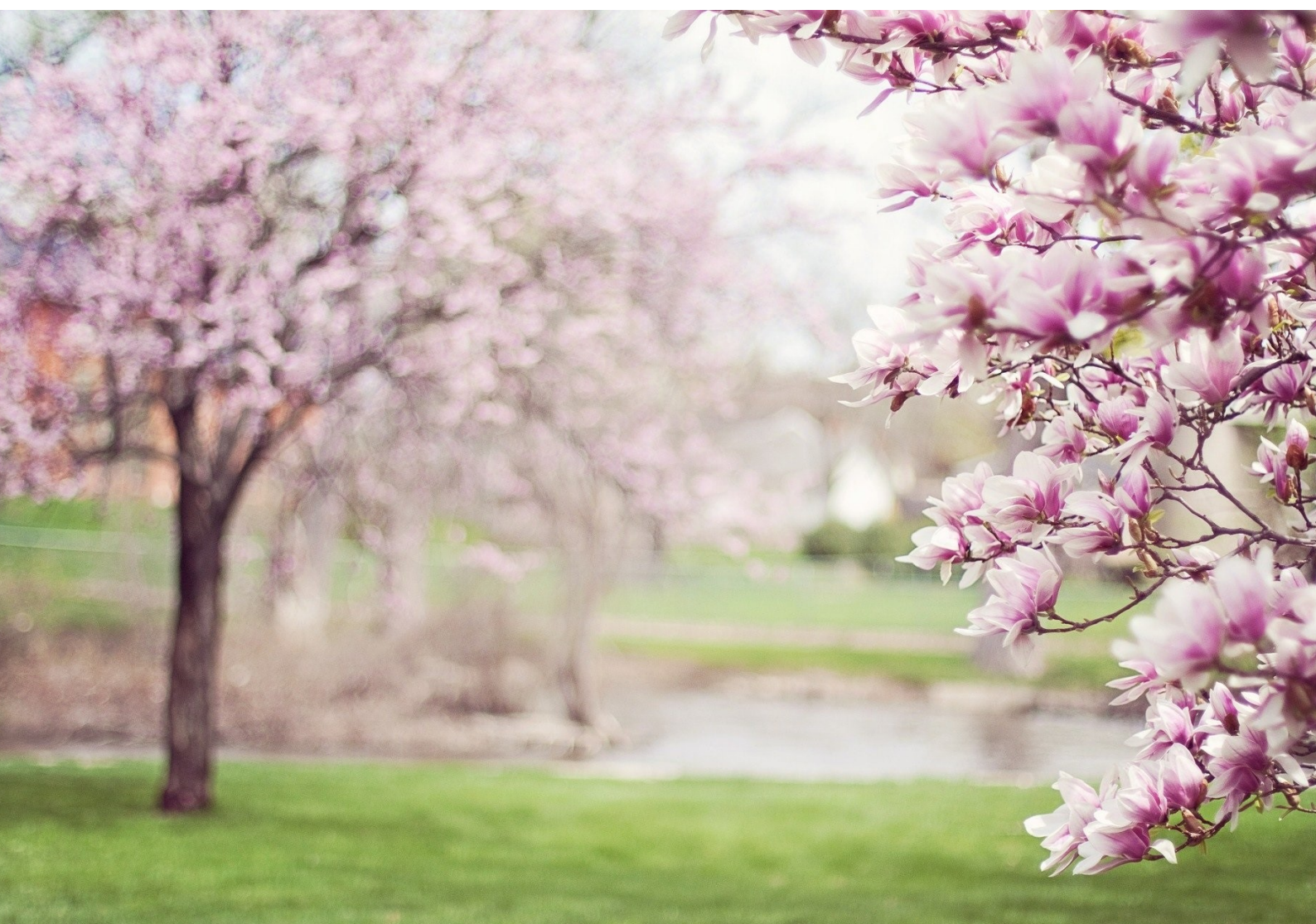


N°2 • Juin 2020

GCSMS **Le MAG'**

Qualité • Accessibilité



Le doux mois de juin !



ÉDITO

Doux mois de juin !

JUIN 2020



Nous vivons collectivement une période difficile. Que l'on soit professionnel de santé, résident, aidant, les deux derniers mois ont été une épreuve qui a nécessité une forte mobilisation. Je remercie sincèrement les professionnels de santé qui se sont beaucoup impliqués pour le bien-être et la

sécurité de nos résidents. Nous avons pu compter sur des familles qui nous ont fait confiance et ont su être attentifs et compréhensifs par rapport aux contraintes d'organisation que nous avons dû mettre en place afin de faire face au Coronavirus. Nous espérons maintenant que le plus dur est derrière nous. Gageons que cette crise sanitaire nous a rendus plus forts.

Bruno Gallet

30 mars 2020 : Arrivée de **Bruno GALLET**, directeur par intérim du GCSMS et des établissements adhérents, jusqu'à la nomination du nouveau directeur.

Bruno GALLET est directeur des Finances et du Patrimoine de l'hôpital Paul Guiraud et de la Fondation Vallée.



© Crédit photo page de garde : [Alain Audet](#) de [Pixabay](#)

Dans ce numéro :

- Les ateliers intergénérationnels de l'ADJ
- Atelier cuisine à la Dame Blanche
- Une charte de bienveillance au SSIAD de Bry
- La résidence d'Amboile fête ses 5 ans
- La MAIA : quezaco ?

9h00:

Les nouvelles
avec le café

MERCI !

Durant ces dernières semaines, les équipes des établissements et du GCSMS se sont investies pour lutter contre l'épidémie de Coronavirus. Bravo et merci pour votre engagement! Merci aux familles de votre soutien. De belles initiatives sont nées autour de nous.

Merci de votre mobilisation !



La résidence d'Amboile fête ses 5 ans

Pour mettre à l'honneur les acteurs de cette belle aventure, un mur de sourires a été installé à l'accueil de la Résidence d'Amboile.

Notre photographe psychomotricienne, épaulée par ses collègues, a réussi à capter des instants de joie, de bonheur, d'amitié, de tendresse, de fierté et surtout de rires partagés entre les résidents, les familles et les soignants. Peu importe la maladie, qui ils sont et qui ils étaient, les souvenirs restent et se ravivent.

Les yeux de Mr D. en voyant sa femme se sont embués en disant à quel point elle était belle. Mme P., elle, retrouvait son amie Martine qu'elle adorait tant.

Ces photos ont été prises à des instants de vie pendant des temps d'échanges au moment des repas festifs et au-delà des murs de l'EHPAD, à la mer, à la calèche, au restaurant, en week-end à Blois ou sur les bords de Marne.

Ces sourires traduisent la vie que les résidents nous amènent et nous inspirent. Ils nous permettent de voir au-delà de l'âge et de la maladie.

« La lumière dans leurs Sourires donnent de l'humanité ».

L'équipe de Direction, d'animation et soignante



10h00:

Prêts pour
la journée

Les ateliers intergénérationnels à l'Accueil de jour de la Fondation Favier avec Mireille et Sylvia

Notre projet a vu le jour au début de l'année 2019. Initialement élaboré pour deux séances, il a finalement été reconduit au vu de son succès chez les accueillis et chez les enfants.

Cette année c'est avec la classe de CM1-CM2 de l'Ecole Paul Barillet, à Bry-sur-Marne, que nous poursuivons ce projet. Nous avons la chance de retrouver les mêmes élèves cette année, car leur institutrice a suivi sa classe de l'an dernier.

Trois rencontres sont prévues cette année :

1^{ère} rencontre : Atelier activités manuelles, où nous avons préparé tous ensemble les décorations pour mardi-gras (qui a eu lieu en février)

2^{ème} rencontre : Atelier écriture, où nous créerons un poème tous ensemble, sur le thème du Partage (en mars)

3^{ème} rencontre : Après-midi festif où les élèves feront découvrir en avant-première leur spectacle de fin d'année.

Les objectifs communs à ce projet sont de favoriser le lien social entre différentes



générations, de partager un moment de détente et de convivialité, de rencontrer des personnes que nous n'aurions pas croisées dans notre quotidien et s'ouvrir sur l'extérieur.

Les objectifs pour nos accueillis : se sentir valorisé, partager ses expériences et son vécu, travailler sa mémoire et sa



concentration, rompre le sentiment d'isolement et de solitude.

Les objectifs pour les élèves : une prise de conscience du temps qui passe, la découverte et l'acceptation des différences, la transmission du savoir (faire et être), la valorisation de la personne âgée, et celle de l'entraide.

Mais avant tout, pour chacun, et pour nous aussi professionnels, c'est un moment de découverte, d'échange et de plaisir. Elaborer et mener à terme un nouveau projet, et le voir perdurer dans le temps, est une satisfaction pour tous.



Mireille Lauture, AMP / ASG de l'ADJ de Bry-sur-Marne



COMMUNICATION
SINCERITE PARTAGE
TOLERANCE SOIGNER
DONNER DE SON TEMPS
HUMANITE DIALOGUE
RESPECT EMPATHIE
ECOUTE PATIENCE
CONSCIENCE PROFESSIONNELLE



TÉMOIGNAGE DE NOS PATIENTS

«Votre métier est de loin
le plus humain»

«Je vous remercie pour
toute votre gentillesse»

«Tout simplement
merci»



LA RELATION SOIGNÉ / SOIGNANT = BIEN ÊTRE

Notre Charte de Bienveillance au SSIAD de BRY

14h00:

Les transmissions

Voici la charte de bienveillance, de bonnes relations ou de reconnaissance

Je suis partie du constat avec l'équipe que certaines fois lors de nos échanges quotidien , nous étions peu tolérant les uns envers les autres, tant sur l'écoute que sur le respect de nos pratiques.

J'ai donc invité l'équipe à réfléchir et à écrire sur nos valeurs, sur ce que nous attendions de notre qualité de vie au travail , et que nous apportait notre travail au quotidien.

J'ai mis une feuille blanche que j'ai laissé plusieurs semaines afin que tout le monde puisse écrire un mot une phrase ;

Je l'ai construite en trois cercles pour équipe – patient – témoignage.

Même si cette charte est simple elle m'a permis de faire prendre conscience aux collaborateurs que nous allions tous dans le même sens , et si une situation de conflit se produit au sein de l'équipe , cet outils peut permettre de nous rappeler ce que nous avons écrit ensemble sur cette charte.

Isabelle HUGUENIN
Infirmière Coordinatrice
SSIAD Bry-Nogent-Villiers

Réalisation graphique:
Elodie Duru,
aide-soignante du SSIAD

15h00:

Les animations

La MAIA Quezaco ?

L'acronyme **MAIA** signifie Méthode d'Action d'Intégration des services d'aides et de soins dans le champ de l'Autonomie.

De quoi s'agit-il ? C'est une nouvelle méthode de travail déployée sur le territoire Français et les collectivités d'Outre-mer par le Plan Alzheimer 2008/2012.

Ce dispositif vise à améliorer l'accompagnement des personnes âgées de 60 ans et plus, en perte d'autonomie, afin de favoriser leur maintien à domicile. Elle repose sur un processus de travail collaboratif avec les professionnels intervenant auprès de ce public, en s'appuyant sur les structures et les ressources existantes.

Les différents acteurs existants sont multiples (CCAS, CLIC, réseaux de santé, accueils de jour, hôpitaux, SSIAD, médecins de ville, équipes mobiles...) et les réponses apportées sont souvent cloisonnées et fragmentées. Aussi, pour décroquer et redonner de la cohérence au système de soins et d'aides, la MAIA cherche à apporter des réponses harmonisées, complètes et adaptées aux besoins de l'usager, dont la situation est particulièrement complexe.

La méthode MAIA a donc pour objectif de transformer en profondeur l'organisation des services d'aide et de soins intervenant sur le territoire, par la mise en œuvre d'un **processus d'intégration**.

Ce processus a fait concrètement la preuve de son efficacité :

- meilleure gestion des demandes de la part du conseil départemental
- prise en charge harmonisée, quelle que soit la structure à laquelle s'adresse la personne âgée, lisibilité du système d'aide et de soins,
- difficultés réduites : après un an en gestion de cas, la proportion de personnes suivies et refusant d'être aidées passe de 30 % à 7 %
- souhait d'un soutien à domicile plus long conforté (les intervenants disposent de temps pour tisser un lien avec la personne suivie)
- simplification du parcours des personnes âgées, réduction du nombre de contacts.

Aujourd'hui, cette méthode est déployée sur le territoire national. La MAIA Nord du Val-de-Marne est composée de 10 communes : Bry-sur-Marne, Champigny-sur-Marne, Fontenay-sous-Bois, Nogent-sur-Marne, Le Perreux-sur-Marne, le Plessis Trévis, la Queue-en-Brie, Saint Mandé, Villiers-sur-Marne, et Vincennes.

Chaque année, l'ARS lance un appel à candidatures pour mettre en place la méthode MAIA sur un ou plusieurs nouveaux territoires. Elle sélectionne le porteur de projet chargé de son déploiement (ici, les activités alternatives à l'hébergement du GCSMS) et finance le dispositif.

Le dispositif MAIA fonctionne grâce à trois mécanismes interdépendants :

la concertation, qui permet de décloisonner les différents secteurs et de construire un projet commun entre tous les acteurs, financeurs et services d'aide et de soins,

le guichet intégré qui est organisé autour de la personne âgée et permet à chaque service d'aide et de soin de se concerter et de consigner les difficultés des personnes âgées (en situation « simple ») et de les orienter au mieux, quel que soit le lieu où elles trouvent. L'ensemble des professionnels intégrant cette démarche peut s'appuyer sur un espace numérique intitulé « Programme Maillage ».

la gestion de cas, pour les personnes âgées en situation complexe (ce qui est pratiquement toujours le cas). Le gestionnaire de cas met en œuvre un suivi intensif au long

cours (y compris pendant les périodes d'hospitalisation). Il est l'interlocuteur direct et la charnière entre de la personne suivie, son médecin traitant, et les professionnels intervenant à domicile et devient le référent des situations complexes.

Ce faisant, il contribue à améliorer l'organisation du système de prise en charge en identifiant les éventuels dysfonctionnements observés sur le territoire. Pour chaque dispositif MAIA, 2 à 3 gestionnaires de cas sont recrutés. Au groupement, les deux gestionnaires de cas sont Charlotte FAURE et Christelle FRANZINI. Leur service fait partie des Activités alternatives à l'hébergement.

Elles travaillent en quatre temps : écoute, évaluation, élaboration d'un plan de services et coordination, accompagnement.

L'équipe MAIA du GCSMS



Crédits photos : CNSA

16h00:

Le goûter

Mousse Tagada

Sans aucun doute la mousse rose la plus simple
du monde !

Ingrédients

1 paquet de fraises Tagada

120 cl de crème épaisse

Pour décorer :

Quelques Tagada

Une recette !

Préparation :

Faites fondre les fraises Tagada dans la crème et passez le mélange 1h au frais. Avant de servir, fouettez la crème (au batteur ou à la main) et versez dans les moules individuels.

Pour la déco : ajouter quelques fraises ou fruits rouges frais !



L'atelier soupe

18h00:
Fin de journée

Vous voulez la recette ?!

A la résidence Dame Blanche, les résidents échangent leur bons souvenirs de cuisine et leurs secrets pour faire une bonne soupe ! Ce projet a été initié par Carla ANTUNES, psychologue, et Mathilde COLLIN, psychomotricienne.



21h00:

Ronde de
nuit

Un conte pour le soir

Les chemins de la vie

« Pourquoi grand-maman a des chemins sur son visage ? »

Cette question est de Guillaume. Je ne sais pas quelle fût la réponse de ses parents, mais la question de Guillaume, elle, est une trouvaille. Une trouvaille d'enfant qui fait réfléchir les adultes que nous sommes. ...

Là où nous ne voyons que des rides, symboles d'usure, marques du temps qui ne pardonne pas, Guillaume, avec son cœur d'enfant de quatre ans, découvre des chemins, chemins de joies et de peines qui ont laissé leurs traces, chemins qui disent une histoire, chemins riches d'une vie donnée.

Oui, maman ou grand-maman (papa ou grand-papa), ne sois pas gêné(e) de ces chemins sur ton visage. Ils nous disent que tu as aimé, que tu as su donner et accueillir la joie, que tu as ri de bon cœur.

Ils nous disent aussi tes heures d'efforts et de travail, tes heures d'inquiétudes et de veilles. Ils nous disent que tu as vécu.

Ces chemins sur ton visage, maman, grand-maman, papa, grand-papa, ils sont la beauté de ton âge !

Ce sont les chemins de la vie.

Merci d'avoir vécu, aimé et donné.

Auteur inconnu

<https://contesarever.wordpress.com/2015/03/11/les-chemins-de-la-vie/>

Comité de rédaction:

Equipe communication du GCSMS

Réalisation:

Valérie BARBARAS

Photographies:

Voir crédits photos



© Crédit photos: Pixabay

Ce journal est une création collective, nous avons besoin de vos participations pour l'enrichir :

☒ Envoyez nous vos articles

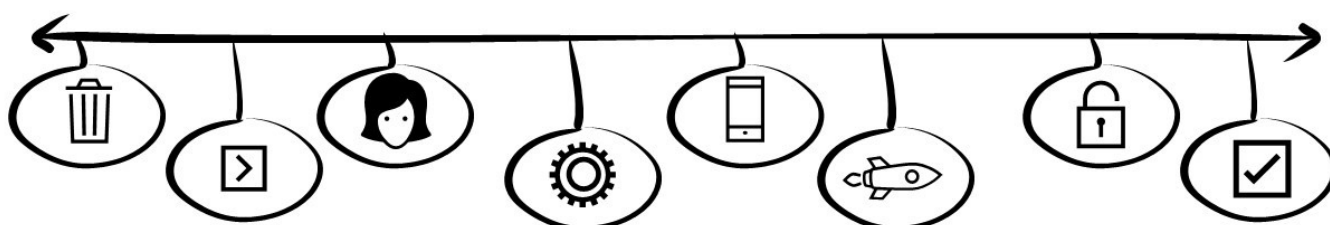
☐ Des suggestions ?

☐ Donnez nous vos idées !

☐ Envoyez nous vos photos

☐ communication@gcsms94.fr

☐ Ou dans le dossier « bureautique – GCSMS – Communication »



Far-niente

Quand je n'ai rien à faire, et qu'à peine un nuage
Dans les champs bleus du ciel, flocon de laine, nage,
J'aime à m'écouter vivre, et, libre de soucis,
Loin des chemins poudreux, à demeurer assis
Sur un moelleux tapis de fougère et de mousse,
Au bord des bois touffus où la chaleur s'émousse.
Là, pour tuer le temps, j'observe la fourmi
Qui, pensant au retour de l'hiver ennemi,
Pour son grenier dérobe un grain d'orge à la gerbe,
Le puceron qui grimpe et se pend au brin d'herbe,
La chenille traînant ses anneaux veloutés,
La limace baveuse aux sillons argentés,
Et le frais papillon qui de fleurs en fleurs vole.
Ensuite je regarde, amusement frivole,
La lumière brisant dans chacun de mes cils,
Palissade opposée à ses rayons subtils,
Les sept couleurs du prisme, ou le duvet qui flotte
En l'air, comme sur l'onde un vaisseau sans pilote ;
Et lorsque je suis las je me laisse endormir,
Au murmure de l'eau qu'un caillou fait gémir,
Ou j'écoute chanter près de moi la fauvette,
Et là-haut dans l'azur gazouiller l'alouette.

Théophile Gautier (1811-1872)
Premières Poésies